

Salchichas con tomate

Tempo di preparazione: 45 min

Dificultad: Medio

Ingredientes

- Aceite OVE: c/n.
- Ajo: 1 diente
- Berza: 6 hojas
- Carne picada de vacuno y ternera: 200 g
- Huevo: 1
- Mortadela (de cerdo o de pollo): 60 g
- Parmesano Reggiano rallado: 60 g
- Pimienta: c/n.
- Sal: c/n.



Preparación

1. Deshojar la berza seleccionando las mejores hojas y lavarlas cuidadosamente.
2. Escaldarlas en agua hirviendo salada, detener el proceso de cocción vertiéndolas en agua fría y luego secarlas bien dando palmaditas suaves.
3. Colocar la carne picada, el huevo, el queso parmesano, la mortadela finamente picada, el pan rallado, la sal, la pimienta y el tomillo en un bol grande y mezclar bien todos los ingredientes con la mano hasta obtener una mezcla compacta y homogénea.
4. Ahora llenar las hojas de berza con el relleno y cerrarlas como un rollo.
5. Mientras tanto, calentar el **tomate** en una sartén con aceite de oliva virgen extra y ajo, y colocar dentro las berzas llenas.
6. Cocer a fuego lento durante 30 minutos.

For this recipe we used:

Pulpa de Tomate 150 g

